

## Рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики

Мы правильно произносим различные звуки благодаря хорошей подвижности органов артикуляции, к которым относится язык, губы, нижняя челюсть, мягкое небо. Точность, сила и дифференцированность движений этих органов развивается у ребенка постепенно, в процессе речевой деятельности.

Работа по развитию основных движений органов артикуляционного аппарата проводится в форме артикуляционной гимнастики. Цель гимнастики-выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые навыки закрепились. Лучше делать 3-4 раза в день по 5 минут. Следует соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально в игровой форме.

Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а так же свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнения. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Так же ребенок может воспользоваться не большим ручным зеркалом, но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка, лицом к нему.

Взрослый должен следить за качеством выполняемых ребенком движений: точность движений, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому.

Сначала при выполнении упражнения наблюдается напряженность движений органов артикуляционного аппарата. Постепенно напряжение исчезает, движения становятся непринужденными вместе с тем координированные.

В процессе выполнения гимнастики важно помнить о создании положительного эмоционального настроения ребенка. Нельзя говорить ему, что он делает упражнение не верно, это может привести к отказу выполнять упражнения. Лучше покажите ребенку его достижения, подбодрите его!

**Желаю удачи!**